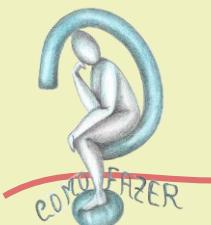
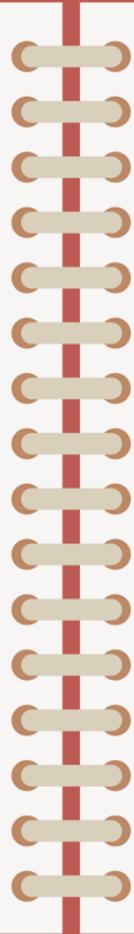


Como apresentar um trabalho à turma





O que é uma apresentação oral



Uma apresentação oral
é uma exposição feita
oralmente, sobre
um tema, para uma
assembleia/grupo/turma



Preparação da apresentação oral

O que fazer antes do dia da apresentação

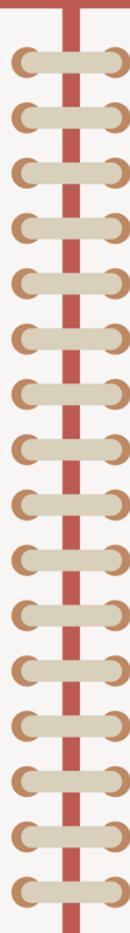


1.º Estudar o assunto
Investigar, pesquisar
sobre o assunto a
apresentar.

2.º Planificar: elaborar um guião

O guião é um esquema/resumo do que vai ser tratado;

Apresenta as temáticas e a forma como serão abordadas.



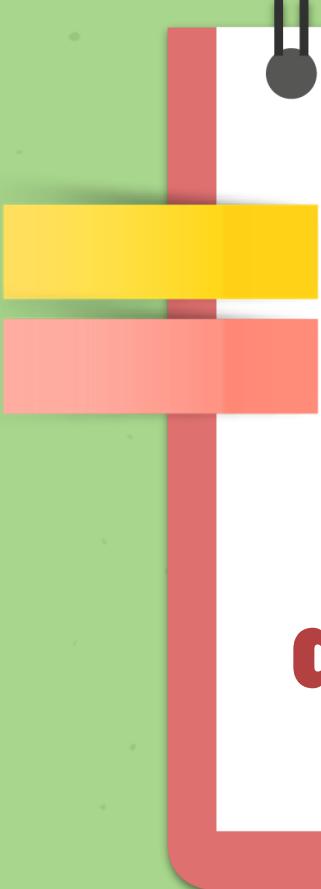
3.º Elaboração dos materiais de apoio à apresentação

4.º Treino

Estudar...estudar... os assuntos a apresentar;

Treinar...treinar... (em voz alta) a apresentação.

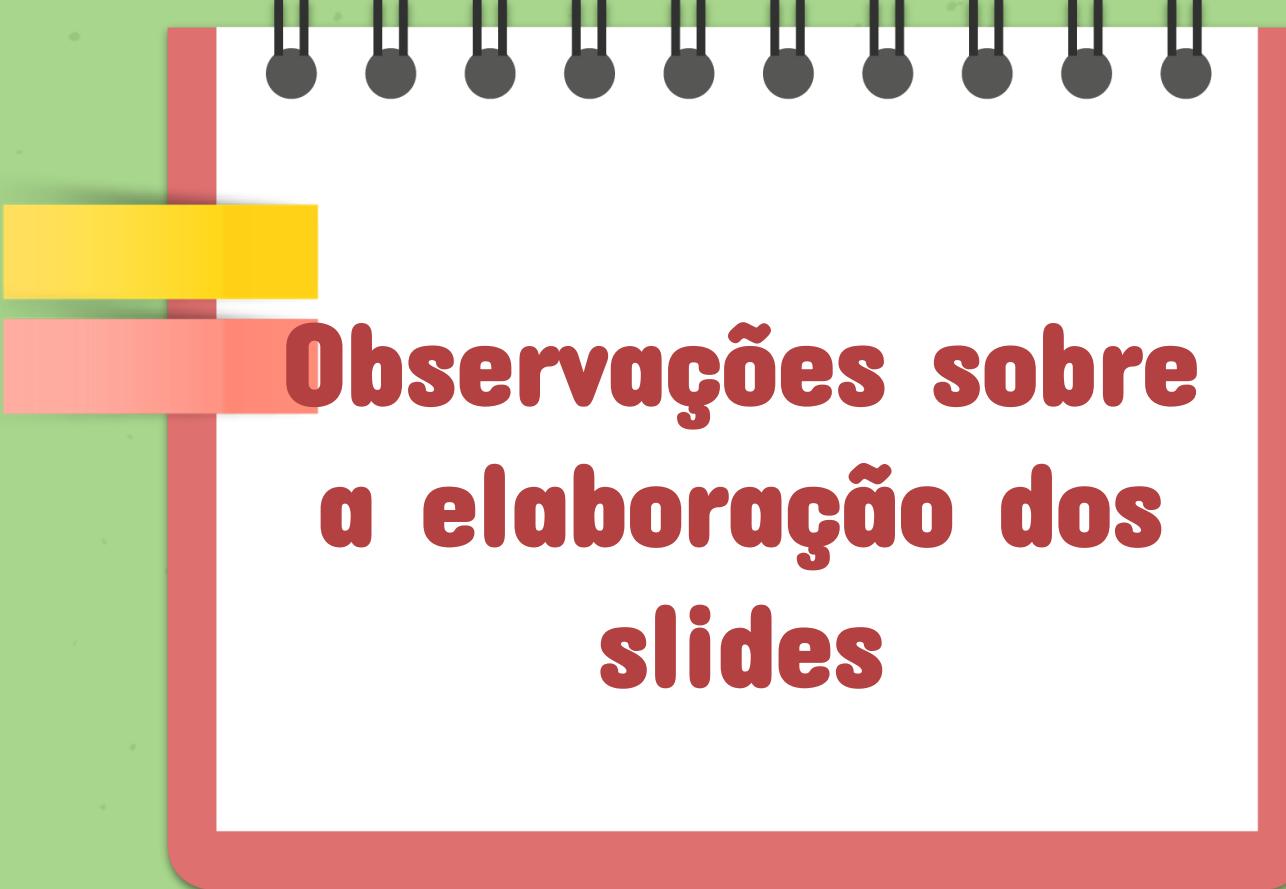




Materiais de apoio à apresentação oral



- **Cartões pequenos;**
- **Slides;**
- **Vídeo;**
- **Áudio;**
- **Objetos diversos;**
- **(...)**



Observações sobre a elaboração dos slides

- **Uniformidade** – letra, cor, design;
- **Tipo/tamanho de letra** – bem legível;



- **Texto por slide** – evitar o excesso; utilizar frases curtas, tópicos, palavras chave;
- **Imagen** – com qualidade.

O que é uma agricultura Biológica ?



Distingue-se dos outros sistemas de produção porque exclui quase todos os produtos químicos, recorre a rotações culturais e inclui estrumes de animais, siderações, e todos os resíduos orgânicos da exploração e as suas técnicas contribuem para o equilíbrio do ecossistema através da luta biológica, reduzindo assim a poluição.

Simplificando, a agricultura biológica é um sistema agrícola que procura ao consumidor alimentos frescos, saborosos e autênticos e ao mesmo tempo respeitar os ciclos de vida naturais – estes produtos, desde legumes e frutas a carne animal, são por norma melhores para a saúde e para o ambiente.

Portugal possui uma conjuntura favorável a este tipo de agricultura pelas suas potencialidades quanto ao solo, diversidade de fauna e flora, etc, mas acima de tudo porque muitas das formas tradicionais de produção são muito próximas deste modo de produção. O número de produtores de agricultura biológica e o número de consumidores tem vindo a aumentar (apesar do preço destes produtos ser superior), logo, é seguro dizer que a agricultura biológica é um empreendimento em crescimento.

No entanto, é importante notar que, em Portugal, esta agricultura também se encontra em risco de estagnar devido à crescente crise.

The Microsoft "Live" Platform



Bill Gates

A IA na construção de apresentações



NotebookLM



Gamma



manus



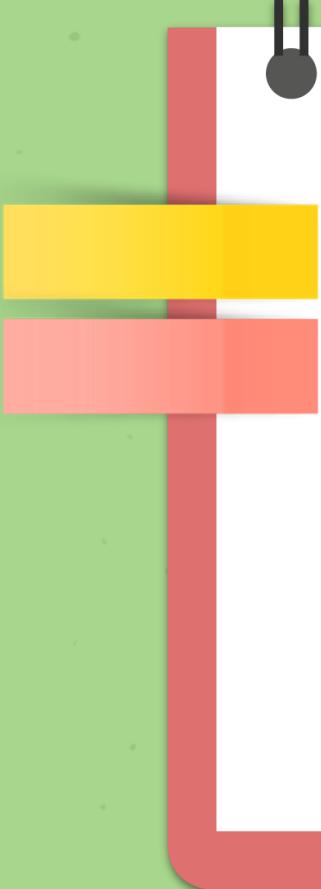
beautiful.ai



tome

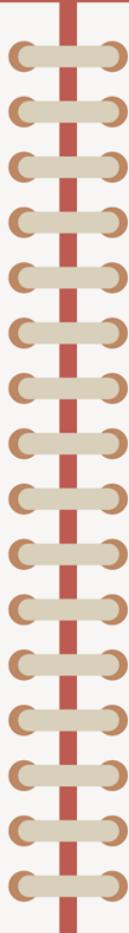


SlidesAI



O que fazer e não fazer durante a apresentação

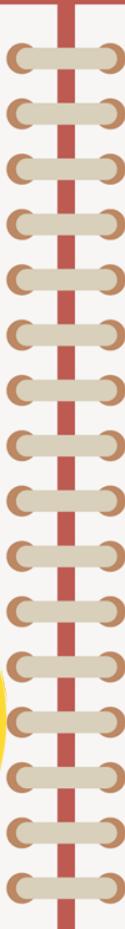
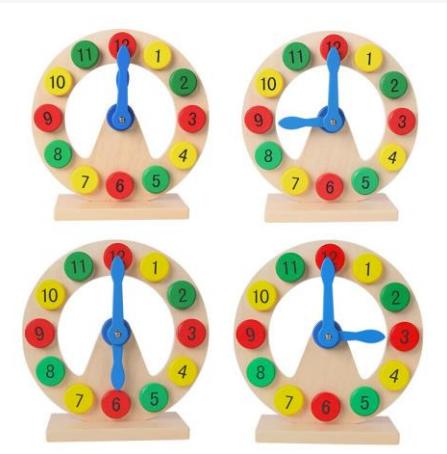
Cumprimentar/ agradecer



- **Cumprimentar a assembleia/grupo no início da apresentação;**
- **Agradecer no final da apresentação.**

Respeitar o tempo que foi definido para a apresentação

<https://pt.aliexpress.com/item/4000103593571.html>



- Durante o treino é importante verificar a duração da exposição;
- Se durante o treino verificarem que ultrapassam o tempo estipulado é necessário refazer o guião.

Postura corporal

<http://lugardafala.blogspot.com/2014/11/postura-ao-falar-em-publico.html>



- **Olhar de frente para a assembleia;**
- **Costas direitas;**
- **Postura natural, mas correta**
- **Podem ser utilizados pequenos gestos para facilitar a comunicação.**

Voz. Discurso

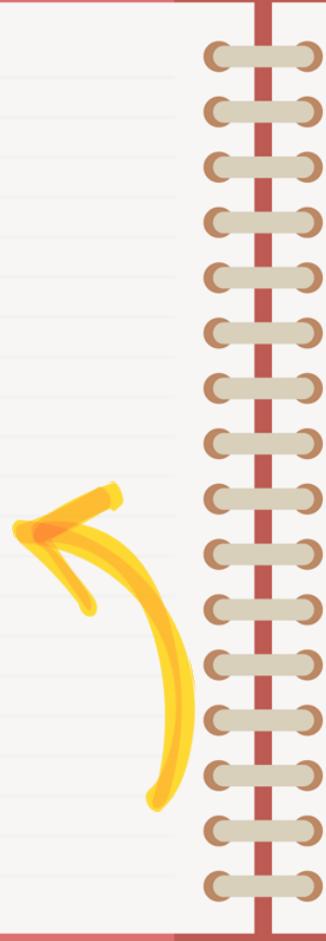
<https://poweredtemplate.com/pt/clip-art-animado-falar-em-p%C3%A9-51944/>



- Falar de forma clara;
- Com **voz alta**;
- Articular bem as palavras;
- Não repetir constantemente as mesmas palavras;
- Usar **frases bem construídas**;
- **Fluência verbal.**



- **Mãos** nos bolsos;
- **Braços** cruzados;
- **Passear** pela sala;
- Dar as **costas** à assembleia;
- **Leitura integral** de qualquer texto.



- Qualquer “tipo de dança” com as pernas;
- **Encostar-se** ao quadro, à mesa, à parede.

Principais problemas durante a apresentação



<http://nocnoon.com/2009/11/controle-o-nervosismo-antes-das-apresentacoes/>



- Nervosismo;
- Falta de preparação;
- Falta de confiança;
- Timidez.

Estás nervoso durante a apresentação?



**É normal!
Respira fundo e não
tenhas receio dos
enganos;
Usa um lápis, um cartão
na mão para dar confiança
e vai em frente😊**

<https://www.youtube.com/watch?v=qKDGx7puXhQ>

2025.2026
Biblioteca Geral

